WEEKLY Singalife

デイリースポーツ特約
木曜日発行
FREE
6月22日&29日号
2023
No.374&375
Licence Number MCI (P) 020/04/2023

広告に関するお問い合わせは
Contact us :
FiftyOneMedia Pte Ltd
9183-6567 info@fiftyonemedia.com

水は海に向かって流れる

広瀬"すず"しげ浴衣姿

あでやか紫陽花柄
サプライズ登場のムーちゃんにデレデレ

女優の広瀬すず(24)が6日、東京・神楽坂の赤城神社で主演映画「水は海に向かって流れる」(9日公開)のヒット祈願イベントに大西利空(17)と登場した。タイトルが"水"を引き寄せたのか、雨もようの中、傘を差して対応。紫陽花(あじさい)柄のあでやかな浴衣姿でヒットを願い、サプライズ登場した共演の猫・ムーちゃんに「大きくなったねぇ」とデレデレだった。シェアハウスを舞台にクールなOLの榊さん(広瀬)と高校生の直達(大西)ら、世代も性別も違う人々の共同生活が描かれる。劇中にちなみ影響を受けた人を聞かれた広瀬は、芸能界入りのきっかけを作った姉の広瀬アリスを挙げ「なんだかんだで姉の後を追っている。姉が進んだ道にちょこちょこついて行っている気がします」と明かした。

シンガポールの
ウェットマーケットで 新鮮なお肉を買おう！

— 4

INDEX

編集後記

1年ぶりに日本へ2歳の息子を連れて帰省してきました。ジブリパークのチケットをとって楽しみにしていた日にまさかの台風接近で大雨。諦めきれず、足元ずぶ濡れにして行ってきました。途中心が折れかけましたが、ねこばしゅー!と猫バスの足に抱きつき、楽しそうにしている2歳の息子をみて、行ってよかったと胸を撫で下ろしました。少し成長したところもたくさんみれたので、次回はUSJやディズニーにも挑戦できるかな?と期待しています!　　　（デザインY）

発行所
Fifty One Media Pte Ltd
Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com
印刷所
Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 020/04/2023

シンガポールの

ウェットマーケットで新鮮なお肉を買おう！

シンガポールにお住まいのみなさん、お肉はどこで買っていますか？日系スーパー、ローカルスーパー、ネットスーパー、精肉店、ウェットマーケットなど、シンガポールではさまざまな場所でお肉を買うことができます。今回は、少しハードルが高いといわれるウェットマーケットでお肉を買う方法をご紹介します！一見難しそうなウェットマーケットでのお肉の購入ですが、コツさえ分かれば安くて新鮮なお肉が簡単にゲットできちゃいます。普段ウェットマーケットでお肉を買わない方や買い方が分からない方は、ぜひ参考にしてみてくださいね。

スーパー、精肉店、ウェットマーケットの違い

スーパー

基本的にはパッキング済みで価格も表示されているのが特徴

メリット	デメリット
基本的にはパッキング済みで価格も表示されているので購入しやすい	鮮度はお店によってさまざま。まれに傷んでいたり、ドリップとよばれる赤い汁が出ている場合も

上手に買うコツ　消費期限や見た目をしっかりチェックして買うこと！

精肉店

購入できる部位の種類が多いのが特徴。何の肉をどのくらい必要か店員さんに英語で伝える必要あり

メリット	デメリット
部位が英語で表示されているので購入しやすい 購入できる部位の種類が多く、好みの厚さにスライスしてもらえる 精肉店ならではの質の良いお肉を買うことができる 保冷剤を付けてくれるお店も多い	英語でのコミュニケーションが必要

ウェットマーケット

価格と鮮度はピカイチ！ただし店員さんとの英語コミュニケーションは必須
ほとんどのウェットマーケットは月曜休み

メリット	デメリット
価格と鮮度。お値段はスーパーよりも安くとても新鮮 好きな分量で買える。ひき肉を 50g だけなど少量でも大丈夫。 反対に鶏丸ごと一羽買いなどの大量購入もできちゃいます	新鮮なお肉は数に限りがあり！ できるだけ午前中の早い時間に買いに行くべし 価格や部位の表示がないところがほとんどで、店員さんとのコミュニケーションが必須 お客さんとのやりとりを聞いていると中国語の場合も 支払いは現金のみ

上手に買うコツ
1. これが欲しいと指を差したり、難しい言葉は使わず簡潔にオーダーするのがポイント
2. 買ったお肉はビニール袋に入れてもらえますが、スーパーや精肉店のようにきちんとしたパッキングはされません。保冷剤ももらえませんので、保冷バッグを必ず持参するようにしましょう。

肉の種類と部位、英語で何という？

これを知っておくととても便利！牛、豚、鶏のよく使う部位は英語でこういいます。ただし、ウェットマーケットでは英語で部位の名称を伝えても通じないことがあります。できるだけ部位の見た目の特徴を覚えておき、欲しい部位をこれ！と指を差して伝えるのも一つのやり方です。

Beef

Pork

Chicken

Beef の部位

- 牛タン　Tongue（タン）
- ロース　Loin（ロイン）
- 肩バラ肉　Brisket（ブリスケット）
- もも肉　Round（ラウンド）
- カルビ　Short Rib（ショートリブ）
- ヒレ肉　Tenderloin（テンダーロイン）
- ハラミ　Skirt（スカート）
- ひき肉　Minced beef（ミンストビーフ）
- 骨付きリブアイ　Bone-in Rib Eye（ボーンインリブアイ）

Pork の部位

- バラ肉　Belly（ベリー）
- ロース　Loin（ロイン）
- 肩ロース　shoulder（ショルダー）
- スペアリブ　Spare rib（スペアリブ）
- ヒレ肉　Fillet（フィレ）
- もも肉　Ham（ハム）
- ひき肉　Minced pork（ミンストポーク）

Chicken の部位

- もも肉　Leg（レッグ）
- むね肉　Breast（ブレスト）
- 手羽先　Wing（ウィング）
- ささみ　Tender / Fillet（テンダー / フィレ）
- ひき肉　Minced chicken（ミンストチキン）
- 丸ごと一羽　Whole chicken（ホールチキン）

「Wing」というと手羽元と手羽先がつながったものが出てくることがあります。その場合は、手羽元と手羽先をカットして分けてもらうと調理するときに便利です。

※日本でよく使われる「ロース」は和製英語です。筆者はロースが英語だと勘違いしていて店員さんにポカーンという顔をされ恥ずかしい思いをしたことがあります。シンガポールでは「ロース」は通じませんのでご注意ください。

簡単！肉の買い方と英語でのオーダーの仕方

それでは、実際にウェットマーケットでお肉を買ってみましょう！今回は Novena にある Whampoa Market（ワンポア マーケット）で鶏肉を買った様子をご紹介します。まずはお目当てのお肉屋さんへ行き、ショーケースの中を見てみましょう。ショーケースの中に欲しいお肉がなくても奥の冷蔵庫に入っている場合があります。

1. 値段を聞く

ウェットマーケットのお肉屋さんは基本的に値札がありません。"How much is the chicken leg?"（鶏もも肉はいくらですか？）というように、まずは値段を聞きましょう。牛肉、豚肉は量り売りが多く、鶏肉は部位によって一ついくらという価格設定が一般的です。

2. ほしい数や分量を伝える

"Please give me four chicken legs."（鶏もも肉を 4 本ください）というように、欲しい数や量を伝えます。50g などの少量でも大丈夫です。

3. 切ったり骨を取り除いてもらう

塊で買うこともできますし、切ってほしい場合は店員さんに伝えます。カットは「Cut」、スライス（薄切り）は「slice」です。"Can you cut?" "Can you slice?" と聞いてみましょう。その際どれくらいの大きさ、薄さにするかも聞かれますので、何 cm、何 mm と具体的な数字を伝えると間違いありません。指でこれくらいと大きさや薄さを示してもよいでしょう。ウェットマーケットのお肉屋さんにはスライスする機械がないため、店員さんが包丁でスライスできる薄さが限度。しゃぶしゃぶのような薄いお肉は買えませんのでご注意ください。また、皮を取り除いてほしいときは "No skin."、骨を取り除いてほしい場合は "No bone." と言えば十分通じます。難しい単語は通じない場合もあるので、できるだけ簡潔に伝えましょう。

4. 支払いをする

この英語を知っておくと便利！

- 今日のおすすめは何ですか？　What do you recommend today?
- どれくらい日持ちしますか？　How long does it last?
- これはどこ産ですか？　Where is this from?
- マレーシア産のお肉はありますか？　Do you have any meat from Malaysia?
- スライス（薄切り）　Slice
- 厚い　Thick
- 薄い　Thin
- 皮　Skin
- 骨　Bone

安くて新鮮なお肉は少しの勇気でゲットできる！

用途に応じてスーパー、精肉店、ウェットマーケットを上手に使い分け、シンガポールでの食生活をもっと豊かにしましょう！

米フォーブス誌・2023年アジア版『30 Under 30』シンガポールから42名が選出

米フォーブス誌は2023年アジア版『30 Under 30』を発表。シンガポールからはスタートアップ／ベンチャー向け戦略的コミュニケーション・コンサルティング会社「Redefy」の創業者／最高経営責任者レイチェル・デ・フォー氏（28）を含む、42名がリスト入りした。本リストはアジア太平洋地域で活躍する30歳未満の起業家やリーダーを取り上げるもの。テクノロジーや金融、ヘルスケア、エンターテイメントやスポーツ等の10部門で各30名ずつ計300名が選出された。

シンガポールの選出者42名中18名は当地が拠点、または当地から事業を運営する外国人となった。この内、主なシンガポール出身者は動画配信サービス「Our Grandfather Story」のチャー・ウェンチー氏（27）ら共同設立者3名、歌手のShyeさん（20）等。他にも、テクノロジー企業創業者9名や飲食店経営者等がリストに名を連ねた。

〝空気から作る〟代替タンパク質 シンガポールで世界デビュー

食品技術における飛躍的発明として注目を集める代替タンパク質「ソレイン（Solein）」が5月25日、シンガポールにて世界デビューを果たした。フィンランドのスタートアップ企業ソーラーフーズ（Solar Foods）が空気、水、電気と微生物から生成する粉末状のタンパク質はパンからパスタまで、あらゆる食品に使うことが可能。

シンガポールが昨年10月に本代替タンパク質を含む製品の販売を承認して以降、初めて正式な試食会が実施された。ソレインは微生物による発酵プロセスを利用して作られる。微生物に窒素や二酸化炭素を与えて増殖させ、余分な水分を取り除き乾燥させると粉末になるのだという。粉末自体はターメリックに似ており、カシューナッツやアーモンドのような軽くてナッツのような味。65%から70%のタンパク質、5%から8%の脂肪で、乾燥大豆や藻類に似た組成を持つ。シンガポールは世界に先駆け、ソレインに青信号を出した格好だ。

シンガポール航空、エコノミーで無料無制限Wi-Fi提供

7月1日より、マイレージ会員が対象

シンガポール航空（SIA）は7月1日から、エコノミーとプレミアムエコノミークラスにおいて、同社マイレージプログラム「クリスフライヤー」の会員に無料無制限の機内Wi-Fiサービスを提供する。SIAのゴー・チョンポン最高経営責任者（CEO）は5月31日の記者懇談会で、本措置がSIAの搭乗体験向上に向けた取り組みの一環だと話した。

SIAはこれに先立ち、6月1日よりエコノミークラスの機内食に前菜を復活させることを発表していた。エコノミー／プレミアムエコノミーを利用するクリスフライヤー会員向けの無料Wi-Fi運用開始はSIAが1月に着手した会員特典拡充における次の一歩。現在、これら2つの座席クラスのクリスフライヤー会員に許される無料接続時間はエコノミーが2時間、プレミアムエコノミーが3時間となっている。

ハイブリッドワークが求職時の要点に

在宅と出社を組み合わせたハイブリッドワークは新型コロナの世界的大流行とそれに伴う諸制限から生まれたものだが、今やすっかり私たちの労働文化に定着したようだ。ストレーツ・タイムズ紙とグローバル統計データプラットフォームのスタティスタ（Statista）が公表したランキングにて、この事が明確に示された。それによると、ハイブリッドワークとフレックスタイム制度は社員満足度における要点だった。

また、専門サービス、テクノロジー、公共サービスや金融を筆頭に、多くの企業がハイブリット制度を導入済みだ。人材紹介会社ロバート・ウォルターズ・シンガポールは同社が扱う求人10件中9件はフレキシブルな勤務形態を取り入れている一方、候補者10人に付き少なくとも9人は在宅日の上限を含めて求人企業の勤務制度について質問するとしている。さらに、〝柔軟な勤務制度がなく、週5で出社〟が理由で内定を辞退した候補者も多いという。

6～10月、アセアン南部は高温乾燥 越境ヘイズと火災のリスク高まる

シンガポールに拠点を置く東南アジア諸国連合（ASEAN）特別気象センター（ASMC）は、6～10月までの期間は当地を含むアセアン南部で猛暑と乾燥した天候が長引き、越境ヘイズ（煙害）と火災のリスクが高まるとの予報を発表した。ASMCは「数ヵ月以内にエルニーニョ条件が整う可能性が高く、今年の乾季は平年よりも高温乾燥となり、10月に入ってもその状態が続く」と伝えた。ASMCはアセアン地域の気象局として、火災と煙害の監視・アセスメントや越境ヘイズに関する早期警告の発信という役目を担う。

エルニーニョは、東南アジアとオーストラリアに厳しい暑さと乾燥をもたらすグローバルな気象現象であり、今年下半期の発生が予測されている。2015年に強いエルニーニョ現象が発生した際は、東南アジア圏がヘイズに覆われた。また、この年はエルニーニョ現象に温室効果ガスの影響が重なり、シンガポール観測史上最も暑い年となった。

チャンギ空港ジュエルで体験型アベンジャーズ展が開催

チャンギ空港の巨大複合施設ジュエルは5月26日～8月13日まで屋内庭園エリアにて、『アベンジャーズ』の誕生60周年を祝う体験型展覧会「The Avengers: Beyond Earth,s Mightiest」を開催する。

本展覧会はマーベル作品『アベンジャーズ』の代表的なキャラクターをテーマにした3Dインスタレーションや体験型展示が目玉だ。屋内の滝としては世界一の高さを誇る「HSBCレイン・ボルテックス」では、光と映像のプロジェクションが上映。熱帯樹木の植物園「資生堂フォレストバレー」は高さ5mのアイアンマンが入口で来場者を出迎える。また、キャプテン・アメリカの盾と雷のパワーを操る破天荒な神様ソーのハンマーの巨大レプリカと写真が撮れるフォトスポットの他、ハルクと力比べができるパンチングマシン、ドクター・ストレンジと一緒に魔術をかけられるアトラクション等が楽しめるという。

ベトナム

水力発電所11カ所で貯水ダムが干上がり、北部の電力不足が深刻化

降雨量不足により貯水ダムの水位が低下し続けている。ベトナム全国では6月8日までに、水力発電所11カ所が一時的に稼働を停止した。北部地方のソンラ水力発電所（西北部地方ソンラ省）、ライチャウ水力発電所（同ライチャウ省）、フオイクアン水力発電所（同ソンラ省・ライチャウ省）、タックバー水力発電所（同イエンバイ省）、トゥエンクアン水力発電所（東北部地方トゥエンクアン省）の5カ所。さらに、北中部地方・南中部沿岸地方で3カ所、南中部高原地方で2か所、東南部地方で1カ所（チアン水力発電所、ドンナイ省）が稼働を停止。

北部は降雨量不足による電力不足の影響が特に大きくなっている。全国水力発電所の中で出力が最も大きいソンラ水力発電所（出力2400MW）、出力3位のライチャウ水力発電所（同1200MW）はいずれも同地域にある。出力2位のホアビン水力発電所（西北部地方ホアビン省、出力1920MW）は稼働を続けているが、このまま発電を維持できるのは12日～13日が限度となる見通し。

商工省傘下電力調節局によると、北部全域の発電所の合計出力のうち、水力発電所の出力の割合は、全体の43・6％と大きな割合を占めている。しかし、貯水ダムの水位低下により、同地域の水力発電所の一部が稼働停止、または稼働率が低い水準となっている。

北部地方、北中部地方、東南部地方の貯水ダムの水位は非常に低い水準となっており、その多くではタービンが稼働できない水位となっている。一方、南中部沿岸地方、南中部高原地方では、貯水ダムの大半は水位がタービン稼働に必要なレベルにあるものの、流量は最低限に留まっている。

マレーシア

マレーシア映画『Tiger Stripes』カンヌ批評家週間で大賞受賞、マレーシア史上初の快挙

全編マレー語のアートハウス系ホラー映画『Tiger Stripes（タイガー・ストライプス）』がカンヌ国際映画祭の並行部門である批評家週間で、マレーシア映画として史上初の大賞を受賞し歴史的な偉業を成し遂げた。マレーシア人映画監督アマンダ・ネル・ユー氏は映画デビュー作で大賞賞金1万ユーロ（約150万円）を獲得した。東南アジア映画がカンヌ批評家週間の大賞に輝いたのは本作が初めて。

エンターテイメントサイト「スクリーン・デイリー」は、今年のカンヌ批評家週間の審査員長を務めたフランス人映画監督のオードリー・ディワン氏が、『タイガー・ストライプス』は“独創的でクオリティが際立っている”と称賛したと報じた。

『Tiger Stripes』は思春期を迎え、自分の体に起こる急速な変化に戸惑う12歳の少女の物語。肉体の変化、恐怖、迷信を織り交ぜたホラー作品だ。

ベトナム

コロナ禍の特別便巡る汚職事件、前駐日ベトナム大使に解雇処分

ファム・ミン・チン首相は6月8日、新型コロナウイルスを背景に運航された帰国者など向けの特別便の認可を巡る汚職事件で、収賄の疑いにより逮捕されたブー・ホン・ナム前駐日ベトナム特命全権大使（男・60歳）を解雇処分とした。

同決定は、ベトナム共産党書記局が同容疑者に対する党員としての処分を下した2022年12月30日まで遡って適用される。なお、同容疑者は書記局の決定により既に党除名処分を受けている。

捜査結果によると、在日ベトナム大使館は57便の特別便を手配。同容疑者は自身とコネクションのある会社にベトナム人の帰国を担当させ、その見返りとして18億VND（約1070万円）の賄賂を受け取ったことが確認された。同容疑者は2022年12月22日に逮捕された。

ベトナム

ハノイ、ハローキティのテーマパーク案件、進捗なく土地回収が決定

ハノイ市投資計画局はこのほど、屋内型テーマパーク「サンリオ・ハローキティワールド・ハノイ（Sanrio Hello Kitty World Hanoi）」の建設が計画されていた同市タイホー区の土地回収を決定した。2018年に承認された計画によると、「サンリオ・ハローキティワールド・ハノイ」は、同区イエンフー（Yen Phu）街区イエンフー通り151～153番地に立地。8階建てで、敷地面積は約3万㎡。完成すれば、東南アジアで初めてのサンリオブランドを冠した屋内型テーマパークになるはずだった。

同案件の投資主は、ゴルフリゾートを展開する地場BRGグループ（BRG Group）傘下のハノイエンターテインメントサービス開発投資（Ha Noi Entertainment Services Development And Investment）。同案件は当初2020年に完成する予定だったが、現在まで進捗がなかった。

フィリピン

フィリピン下院議員 週末の宿題を禁ずる法案を提出

フィリピンのとある政治家は、平日は学校で10時間以上勉強している学生たちが週末は宿題の代わりに、休息を取り英気を養って欲しいと考えている。これを実現するため、政治団体トゥトク・トゥ・ウィン・パーティリスト所属の下院議員サム・ベルソザ氏は“ノーホームワーク法案”を提出した。本法案は小学校と高校の教師が週末課題を出すことを禁ずるもの。2010年には、公立小学校の教員に向け、平日の宿題を適切な分量に留めるよう促す覚書が教育省から出されている。本覚書には週末に宿題を出すべきではないとの勧告もあった。

ベルソザ氏の提案した法案は国内すべての小学校と高校を対象として、これらの勧告を法制度化することが目的だ。2016～2019年の第17回国会以降、多くの政治家が週末ノーホームワーク方針の法制度化を試みてきた。しかしながら、本方針は現在も下院基礎教育・文化委員会にて棚上げ状態となっている。

インドネシア

20年ぶりに海砂輸出解禁

インドネシアは20年間に渡って導入されてきた海砂の輸出禁止令を解除した。解禁令はジョコ・ウィドド大統領により、5月15日に署名され、即日施行された。掘削許可保有者には国内需要を満たすことを条件に、海砂の採取および輸出が認められることになる。

インドネシアの掘削業者や関連政府機関の役人らは輸出解禁を歓迎する一方、環境活動家らは本措置により海砂採取量が増え海洋生態系に悪影響を生むと警告を発している。インドネシアは2003年に海砂の輸出禁止令を初導入したのち、2007年に海砂の違法輸出を取り締まる方針を再確認した。輸出が禁止される以前、インドネシアはシンガポールにとって、土地埋め立て・拡張用海砂の主要供給国だった。国際連合（国連）の商品貿易統計データベースによると、（1997年から）2002年までの5年間に、インドネシアがシンガポールへ輸出した海砂の量は150万トン以上に上った。

元外交官 × エコノミスト
川端隆史の アジア新機軸

【第115回】　［東南アジアx財閥］

スタートアップ投資に注力する東南アジアの財閥。将来の勢力図に影響の可能性も

川端 隆史
Kawabata Takashi

【プロフィール】
アジア情勢アナリスト
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国を軸としたマクロ政治経済、財閥ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビューティー産業、スタートアップエコシステム、ソーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参画し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年12月から2023年3月までクロール・シンガポールのジャパンデスクにて、シニア・バイス・プレジデント。共著書に「東南アジア文化事典」（2019年、丸善出版）、「ポスト・マハティール時代のマレーシア―政治と経済はどう変わったか」（2018年、アジア経済研究所）、「東南アジアのイスラーム」（2012年、東京外国語大学出版会）、「マハティール政権下のマレーシア―「イスラーム先進国」をめざした22年」（2006年、アジア経済研究所）。東京外国語大学アジアアフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学委嘱研究員を兼務。栃木県足利市出身。

各種SNSでアジア情報を発信しています

東南アジアのビジネスにおいて、いわゆる財閥の存在感は大きい。日本企業も財閥系企業と組んで進出事例は数多くある。すでに現地で生産、販売、人脈といったネットワークを持ち、十分な資本力があり、かつ、政府との対話のルートも持っているとなれば、有力なパートナーとして検討されるのも当然だろう。そうした財閥も、今、変革期を迎えていると言える。その理由は、そもそものビジネスの未来像が変わりつつあるからだ。僅か10年ちょっと前には、タクシー呼び出しアプリを使ったり、Eコマースのアプリを使ったりして日常生活を送るという場面は、まだ殆ど存在していなかった。もはや、シンガポールや主要な東南アジア諸国の生活インフラ化しているGrabとLazadaも創業が2012年である。インドネシアのTokopedia（現GOTO）の創業は、それより少し早い2009年だった。いずれにせよ、おおよそ10年前の東南アジアと今の東南アジアでは、こうしたテック系新興企業が未来のビジネスを牽引している。外からきてぱっとみても分からない変化であるが、生活者になれば、すぐに分かる事でもある。

こうしたなか、スタートアップ投資やオープンイノベーションに注力する財閥も出てきており、その差も生じてきている。まだ成果をはかる段階ではないが、どの程度の試みをしているかという視点からみることはできる。それを推し量る手がかりは財閥系のベンチャーキャピタルの存在だろう。近年、財閥の創業家の2代目、3代目といった若い世代がスタートアップ投資をするためのベンチャーキャピタルのトップや幹部についている事例が目立つ。

例えば、マレーシアの大富豪であるロバート・クオックの孫であるKuok Meng Xiong氏が創業者兼マネージングディレクターを務めるK3 Venturesがある。スタートアップデータベースのクランチベースによると、2017年にシンガポールで創業しており、これまでに78件の投資を実行している。うち6件はリード投資家となり、9件のエグジットを果たしている。インドネシアのリッポー財閥系のVenturaは2015年に創業、33件の投資を実行し、そのうち3分の1近い12件でリード投資家、エグジットは4件に上る。

こうした動きは、将来の財閥の勢力図にも影響が出ていくかもしれない。そうした動きに合わせて、日本企業も財閥との組み方や戦略を描いていくことが重要になりそうだ。

（2023年6月14日脱稿）

室内機(エアコン)	2台	3台	4台	5台	6台	7台
通常料金	$300	$400	$500	$600	$700	$800
割引料金	$250	$350	$450	$550	$650	$750

アルビレックスシンガポール・サッカースクール
バルセロナ遠征 参加者募集中

小学3年〜6年生であればどなたでも大歓迎！

パリサンジェルマン等ヨーロッパトップレベルの指導実績を持つ、Ekkonoメソッドのコーチによるトレーニング

日程 8月20日(日)〜28日(月)
対象 小学3〜6年生
内容 ・Ekkonoメソッド、スペイン人コーチによるトレーニング
・FCバルセロナのクラブミュージアム、エスパニョールホームスタジアムツアー
・バルセロナ観光（サグラダ・ファミリア等）
・リーガエスパニョーラの試合観戦ほか
費用 $3,800〜$4,500程度（航空券込）*変更になる可能性がございます。

Ekkonoメソッドとは▼

バルセロナ遠征についてスクールマネージャーの田中さんに伺いました!

田中宏昌
2014年から2016年にファジアーノ岡山でプロサッカー選手としてプレー。
引退後は指導者の道へと進み、2023年よりアルビレックス新潟シンガポールのスクールマネージャーに赴任。
資格:JFA公式B級ライセンス

スペイン遠征では子どもたちにどんなことを学び、経験して欲しいですか?

サッカー面では、エコノメソッドのトレーニングを1週間受けることができます。
エコノメソッドが目指す、「自ら考えてプレーできる知的な選手」になるためのきっかけを掴んで欲しいと思います。また、FCバルセロナのクラブミュージアムや、かつて中村俊輔選手がプレーしたエスパニョールのホームスタジアムであるRCDエスパニョールツアーや、実際にリーガエスパニョールの試合観戦を予定しています。
サッカー以外でも、バルセロナビーチやサグラダ・ファミリアなど現地観光を通してスペインの文化を存分に味わって欲しいです!

ズバリ、スペイン遠征のアピールポイントは?

やはり1番のアピールポイントは、今年5月にアルビレックス新潟シンガポールと提携を結んだエコノメソッドのプログラムです。パリサンジェルマンをはじめとするさまざまなクラブだけでなく、セスクファブレガス、久保建英選手などの選手のパーソナルコーチも行ったスペイン人コーチがトレーニングをしてくれます。
また、現地のアテンドもエコノメソッドのスタッフが担当してサッカーの本場スペインの歴史や文化を学ぶことができます。この遠征にはスクール生以外の一般の方も、小学校3〜6年生であれば参加いただく事ができます。
みなさんこの機会に一緒にスペインに行きましょう!

サッカースクール・遠征についてのお問い合わせはこちら
(65)6334 0511
school@albirex.com.sg

Monthly JCB vol.3

JCB でおトクに利用できるお店を毎月紹介！

Tea Chapter ティー・チャプター

由緒ある中国茶館。2·3階では本場の中国の慣習に従った中国茶セッションが楽しめる。
1階は茶器や茶葉の販売をしているのでおみやげ探しにぴったり。

JCB特典
JCBカードでのお支払い・クーポン提示で10%OFFのご優待

JCBカード特典の利用方法
こちらをスキャンして、画面を店員にご提示ください。
提示タイミング:
オーダー時および支払い時

他にもこんなサービスが!

たびらば　JCBカード会員の皆様へシンガポールのおトク情報を配信中！

シンガポールでもお支払いはJCBカードで！
現地スタッフならではの情報をブログで発信▶

FINANCIAL PLANNING
シンガポールでおトクに賢く生きる

Profile ● 花輪陽子
1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や講演経験も多数。 http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/
@yokohanawa
https://www.facebook.com/yokohanawa
新刊情報『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』（講談社+α新書）

第220回　日経平均株価がバブル崩壊後、最高値を更新

日経平均株価がバブル崩壊後、最高値を更新しています。上昇の理由は外国人投資家による9週連続買い越しです(6/1時点)。5月31日に世界三大投資家のジム・ロジャーズ氏にインタビューをしましたが、外国人投資家が買い出している頃は既に高値になりつつある可能性があると述べていました。これは今回の日本市場だけではなく、歴史的にどの市場においてもそうだということです。

しかし、今すぐに売るべきかというとそうではなく、しばらくは上昇が続くだろうという見方でした。シートベルトをしっかりとして気をつける必要はあるものの、どちらかというとまだ買えるということでした。ただし、長期的には日本に対しては厳しい見方を持っていました。最新刊のタイトルを「捨てられた日本」にすべきだったとも言及するほどでした。その理由は人口減少、債務の増大、貿易赤字の拡大、移民政策が進まないなどでした。

合計特殊出生率（1人の女性が生涯に産む子どもの数）は、2022年に1.2台と17年ぶりの低水準になりました。厚生労働省によると、22年の出生数が80万人を割り込み過去最少で、死亡数は出生数の約2倍に膨らみ、出生数から死亡数を差し引いた増減数は78万2305人と、過去最大の自然減となりました。

令和2年6月末の在留外国人数は288万5904人で、前年末に比べ4万7233人（1.6%）減少しています。シンガポールは人口の38%程度にも及ぶ約143万人前後の外国人労働者を受け入れているのに対して非常に少ない割合だと言えます。せっかくインバウンドで日本に来る人が増えているのに、ホテルなどは人手不足で取りこぼしているように感じます。

来年出版すべく制作中のロジャーズ氏新刊のテーマは伸びる国と沈む国についてです。この中でイタリアなどのヨーロッパについても厳しい見方を示していましたが、日本よりはイタリアのほうが長生きするだろうということでした。その理由がイタリアのほうがより多くの移民を受け入れているからという理由です。

日本は老後生活をする上では生活コストが安くて住みやすい国です。しかし、高い賃金や成長を期待するには厳しい国です。そういう理由から日本の若者や富裕層が海外にますます出ていくリスクもあります。

シリコンバレー銀行と同じように、多くの人が「この国はまずい」と感じたら一気に人やお金が出ていくリスクがある現代社会です。また、資本主義社会では一度転落をし始めると坂道を転がり落ちるように崩れるリスクもあります。今は日本株のブームで湧いていますが、将来に関しては決して楽観視できません。

続きはこちらからお読みいただけます。→

「海外居住者のお金の悩みを FP花輪陽子が解決します」
https://100mylifeplan.com/
上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。

LiveLife
by Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.

こんなお悩みありませんか?
■シンガポールドルを何かで、運用したい。
■英語は得意だけど、専門用語でのやり取りが不安。
■シンガポールの保険はメリットだけ?デメリットはないの?

日本での加入済保険や日本の税金の仕組みを考慮した、お悩み解決をいたします。

随時開催中!
初心者向け30分セミナー
「シンガポール在住中に考えておくべきお金の話」

開催方法：オンライン（Zoom ウェビナーを使用します）
定員：各回5名様
講師：Sony Life Finanacial Advisersの日本人コンサルタント
（日本とシンガポールで合計15年以上のコンサルティング経験）

＊投資初心者の方向けセミナーです＊
❶シンガポールの保険を使った運用のメリットとリスク
❷シンガポールの保険商品の具体例
❸日本の保険商品との違い
を30分でわかりやすくお伝えします。お申し込みはこちら▶

\日本語対応/
ご契約者様サポートデスクを設置しました!!!
ご帰国後も安心
住所変更や様々なご質問も私たちがサポートします！

安田 晴美 RNF No. HY-300632632（保険募集人登録番号）
シンガポールPR、シンガポールの生命保険、損害保険販売ライセンス資格保有(写真左側)

菅野 陽平 RNF No. KY-300562872（保険募集人登録番号）
日本のAFP（ファイナンシャルプランナー）資格保有(写真左から2人目)
シンガポールの生命保険、損害保険販売ライセンス資格保有

LiveLifeの特長
複数の保険会社の商品比較ができる
日本語で何度でも相談無料
帰国後も問い合わせOK

生命保険・損害保険　生命保険　損害保険

Income　TOKIO MARINE　Manulife　Singlife　Great Eastern　MSIG　SOMPO INSURANCE

事前予約制
ご相談日時は応相談
通常毎日10時〜19時営業
日本人スタッフが不在の場合もございますので、事前予約をお願いします。

アクセス
タンジョンパガー駅(Exit C)徒歩2分 One&Coオフィス11階
20 Anson Road #11-01 Twenty Anson S079912
ジュロン・イースト駅直結 West Gateモール3階
3 Gateway Drive #03-21 Westgate S608532

One&Co オフィス地図　WestGate モール地図

6460-9560　9643-7349（菅野携帯 日本語OK）
ソニー生命 シンガポール　検索

Sony Life Financial Advisers Pte. Ltd.
◀予約フォームはこちら。日本語でお問い合わせください。https://www.sonylifefa.com/jp/

RGF Talent Solutions Singapore Pte Ltd RGFはリクルートの海外ブランドです

RGF HR Agent

求人情報に関してのお問い合わせはお気軽にこちらまで ✉ singapore-jp@rgf-hragent.asia（担当：渡邉）

シンガポール在住者向けの求人情報

【ビジネスコンサルタント】日系企業　英語：ビジネス　お問い合わせ番号 88091

給与：SGD6,000～SGD10,000 + AWS	業界：サービス	シティ

業務内容
- ・課題のヒアリング、戦略立案から実行までの継続的サポート
- ・クライアントとのリレーションシップマネジメント
- ・進出企業の現地法人設立に関してのサポート
- ・事業拡大のための戦略・財務・マーケティングコンサルティング
- ・東南アジア域における投資・M&A・ジョイントベンチャー案件へのサポート
- ・マーケットリサーチ

応募要件
- ・3年以上のコンサルティングファーム、ファイナンシャルアドバイザリーファーム、大手監査法人およびInvestment Bank部門での勤務経験
- ・シンガポール、マレーシア、インドネシアのいずれかの現地でのフロント業務経験者は優遇
- ・M&A案件に携わったことのある方は優遇

【アカウントマネージャー】日系企業　英語：ビジネス　お問い合わせ番号 94852

給与：7,000～10,000SGD + VB	業界：不動産	シティ

業務内容
- ・日本本社とコミュニケーションをとり、現地の課題や状況の報告
- ・財務諸表を日本本社の経理部門や現地会計事務所と調整しながら作成
- ・予算や中期計画の検証及び、関係部署との調整
- ・メンバーの指導育成
- ・新規事業やM&A時の会計関連業務
- ・決算業務
- ・その他付随業務

応募要件

【必須】
- ・事業会社での経理実務経験3年以上
- ・簿記2級程度以上の会計知識をお持ちの方
- ・レポート業務経験

【尚可】
- ・財務諸表作成（会計事務所や日本本社と協力の上）
- ・財務分析
- ・マネジメント経験（人数・職位は問わず）
- ・公認会計士資格、公認会計士試験短答式合格
- ・US CPA資格

転職意思不問のキャリア面談のご案内

昨今の状況もあり、いますぐの転職を考えてはいないけれども、今後に向けてキャリアの棚卸や求人状況だけきいてみたい、島内在住者の方に向けたご案内です。
現地の市況に精通したコンサルタントが、シンガポールでの就職活動の流れから、具体的な求人のお話しまでご希望に沿ってコンサルティングさせていただきます。

【こんな方におすすめの内容です】
- ● 今後に向けてキャリアを振り返っておきたい方
- ● ご自身のキャリアにあった給与相場を確認してみたい方
- ● ご家庭と両立できるパート勤務を検討している方
- ● S-Pass から EP への切り替え希望の方
- ● 駐在帰国前に現地採用の案件を検討してみたい方

ご希望に合わせてメールでのやりとり他、お電話面談を調整いたします。
ご応募いただく際は、お問い合わせ番号（数字5桁）の記載をいただきたく存じます。singapore-jp@rgf-hragent.asia

【営業】日系企業　英語：日常会話　お問い合わせ番号 87308

給与： SGD3,000～SGD4,500 + AWS	業界：サービス	ウエスト

業務内容
- ・電話、メールでの顧客問い合わせ対応
- ・引っ越しに係るオペレーション業務
- ・他拠点、日本本社の海外引っ越し部門との調整
- ・見積書や請求書作成業務、サポート
- ・引越し現場の下見や引越しの立会い

応募要件
- ・短大卒以上
- ・2－3年の営業もしくはカスタマーサービス、顧客折衝の経験

【統括マネージャー】日本食レストラン　英語：日常会話　お問い合わせ番号 91888

給与：SGD5,500～SGD8,000	業界：研究・開発	ウェスト

業務内容
- ・各拠点のレストランの統括
- ・販売目標およびコスト削減の達成
- ・キッチンエリアの衛生管理およびメンテナンス

応募要件
- ・日本料理および酒類全般に関する十分な知識
- ・食材調達、衛生管理、会計知識、人事管理に関する知識

【翻訳・通訳】日系企業　英語：ビジネス　お問い合わせ番号 89604

給与：時給 SGD20～SGD30	業界：メーカー	イースト

業務内容

1) 専門用語を含む文書の翻訳（英語⇔日本語）
- ・メール、パワーポイント、PDF、Word、EXCELなどの文書
- ・ウェブサイトのメンテナンス

2) コミュニケーション（通訳）サポート（英語⇔日本語）
- ・会議中の通訳
- ・議事録の作成

応募要件
- ・自主的かつ協調的に業務を遂行できる方
- ・基本的なPCスキル
- ・新しいことを学ぶ意欲があり、オープンマインドな方
- ・IT業界での経験（尚可）

REERACOEN SINGAPORE

REERACOEN neocareer GROUP Make a Change, Better Tomorrow

お問い合わせはお気軽にこちらまで ✆6557-0135 ✉info@reeracoen.sg（担当：飯田）

シンガポール在住者向けお仕事情報

【日系天候サービス】営業マネージャー (Job ID:33774)

給与：$7,000～10,000	業界：天候サービス	シティ

【様々な天候の影響を受ける企業に対して、リスク回避のソリューションサービスを提供する日本企業にて、セールスマネージャーを募集しております】
- ・無形商材のインサイドセールス/リードジェネレーション/ビジネスデベロップメントの分野で8年以上の経験がある方
- ・顧客の業界、気象、IT技術などを積極的に理解するマインドを有する方
- ・ビジネスレベルの英語力

【日系ファンド】ミドルオフィスマネージャー (Job ID:34138)

給与：$7,000～9,000	業界：ファンド	シティ

【シンガポール本社の日系ファンドにて、ファンドのミドルバックオフィスのマネージャーを募集しております】
- ・金融機関（銀行、証券、投資銀行、保険会社、アセマネ会社、ファンド等）などのバックオフィス部門で 5 年以上の実務経験があり専門知識を有する方
- ・会計・経理に関する知識・実務経験のある方
- ・ビジネスレベルの英語力（英文契約書の読み書、海外ベンダーと折衝ができるレベルのコミュニケーション能力）

【日系ヘルステック】経営企画マネージャー (Job ID:34140)

給与：$6,000～10,000	業界：スタートアップ	セントラル

【日系バイオテックスタートアップにて経営企画マネージャーのポジションを募集しております】
- ・経営企画に関連する経験（3年以上）を有する方
- ・管理会計の知識をお持ちの方
- ・IRに関連する経験をお持ちの方
- ・ビジネスレベルの英語力

【日系クリニック】コーディネーター 兼 医療通訳 (Job ID:33172)

給与：$4,000～5,000	業界：医療	セントラル

【シンガポールへ新規進出した日系クリニックで受付業務や医療通訳を行ってくださる方を募集しています】
- ・ビジネス中級レベルの英語力
- ・週末（土・日曜）のどちらかで勤務できる方
- ・サービス業界、ホスピタリティー業界での就労経験がある方歓迎

【日系旅行】トラベルコンシェルジュ (Job ID:34078)

給与：$3,000～4,500	業界：旅行	シティ

【シティにある大手企業グループ関連会社にて出張アレンジを行うコーディネーターを募集しております】
- ・旅行代理店もしくは航空会社で2年以上のオペレーション経験がある方
- ・フライトチケット手配に慣れている方

【日系会計事務所】ファンド経理アシスタント (Job ID:33948)

給与：$2,600～4,000	業界： 会計事務所	シティ

【日系会計事務所にて、ファンド経理アシスタントとして務めてくださる方を募集しております】
- ・日商簿記３級以上を有する方
- ・1年以上の経理、もしくは経理アシスタント業務経験がある方
- ・ビジネスレベルの英語力

【日系美容サロン】ビューティーセラピスト (Job ID:34144)

給与：$3,500～5,000	業界：美容	シティ

【日系美肌専門サロンにて、ビューティーセラピストを募集しております】
- ・セラピスト、もしくはマッサージ師として2年程度の経験をお持ちの方
- ・日常会話初級レベルの英語力
- ・マッサージの国際ライセンス（CIBTAC、ITEC、CIDESCO等）保持者 歓迎

シンガポールでのお仕事や生活に関する最新情報を発信中！

【シンガポールのサステナビリティ分野とは】
「Sustainability Sector(サステナビリティ分野)」は、シンガポールで今後10年間で大きく成長することが予想されています。本分野に従事する雇用人数は今後12ヶ月で約4,000人、向こう10年間ではなんと55,000人の増員・雇用の創出を見込んでおり、今まさに大注目されています。こういった分野でご活躍されている方やご興味をお持ちの方にとって、シンガポールは就業先として今後魅力的な国になりそうです。ぜひチェックしてみてください。

PERSOL SINGAPORE

転職・就職のご相談は PERSOL Singapore（パーソルシンガポール）

- ● 日系・外資系両方の求人紹介
- ● 日本人コンサルタントがサポート
- ● 英語の履歴書や面接のサポート

最新の求人情報はこちらから

現在の転職市場やビザなどの情報提供も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ ✉ jpn@persolsg.com（日本語対応）

【外資メーカー】カスタマーサービス（Job No. 578944）

給与：Up To S$4,000	勤務地：シティ
業務内容 お客様のお問合せ対応（電話 / メール）・報告業務・その他関連する業務	**応募要件** お客様対応の業務経験をお持ちの方、シフト勤務が可能な方、ビジネスレベルの英語力（社内外でのコミュニケーションに必要なため）

【日系船舶】営業（Job No. 579555）

給与：Up To S$8,000	勤務地：シティ
業務内容 予算準備・顧客対応・会議やセミナーへの参加・その他関連する業務	**応募要件** 船舶業界での営業経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力（社内外でのコミュニケーションに必要なため）

【外資金融】営業事務（Job No. 580055）

給与：Up To S$6,000	勤務地：シティ
業務内容 KYCに関する業務・営業担当のサポート・その他関連する業務	**応募要件** 銀行での営業事務の経験をお持ちの方、ビジネスレベルの英語力（社内外でのコミュニケーションに必要なため）

EA License No. 01C4394

チームワークの大切さ

早稲田渋谷シンガポール校 2年 池田雄飛

私は高校一年のころからアルティメットフリスビー部に所属していて、二年生に進級した今は部長を務めています。

アルティメットフリスビーとは、七対七のチームに分かれ、味方同士でフリスビーをパスしあいながら、ゴールゾーンを目指して得点を競うスポーツです。得点はラグビーのイメージと似ていて、決められたゴールゾーンの中で味方からパスされたフリスビーをキャッチすることで得点が得られます。

私がこの部活に入ったきっかけは大したものではなく、部員数が多くて楽しそうな部活だからでした。しかし、今ではその時とは比べ物にならないほどの熱量を持って活動しています。

このスポーツでは、サッカーやバスケのようにドリブルをして自分一人でゲームを進めることができません。味方同士でパスをつなぐことでフリスビーを運んでいきます。だからこそ**チームワーク**がより一層重要になってきます。これを大切にしながら活動し、仲間とより仲を深めたことで、昨年はコロナの影響で今まで参加できていなかった大会で**優勝**することができました。

仲間と協力し共に戦い、チームワークを感じられることが、私が熱量を持って活動している理由の一つとなっています。今後も引き続きアルティメットフリスビー部を盛り上げ、高校生活において、数ある重要な活動のうちの一つである部活動を、より**有意義**なものにしていきたいです。

早稲田大学系属 早稲田渋谷シンガポール校 +65-6771-8118 57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366 admission@waseda-shibuya.edu.sg www.waseda-shibuya.edu.sg

トムソンジャパニーズファミリークリニックの

なるほど！ためになるメディカルコラム 第7回

肺の生活習慣病「COPD」

毎年5月31日は世界禁煙デーです。

喫煙と密接して取り上げられる病の1つに Chronic Obstructive Pulmonary Diseaseがあります。略して「COPD」。最大の原因は喫煙ですが、粉じん、大気汚染や乳幼児期の呼吸器感染、遺伝なども原因としてあげられ、受動喫煙も発症の原因となります。たばこの煙や化学物質などの有害物質の吸引によって、気管支の組織が炎症を起こし、たんが溜まることで空気が通りにくくなります。また、肺胞が破壊されて酸素をうまくとりこめなくなってしまいます。せきや呼吸困難などの症状は気管支喘息と似ていますが、進行性であるという点で異なります。

日本では約530万人を超える患者数がいると言われており、年々死亡者数が増えています。あまり知られていない病気であることから、適切な治療を受けているのは22万人ほどとなっています。

次のような症状がある方は、COPDの可能性があります。

- 少しの動作で息切れしやすい
- 一日に何度もせきが出る
- 黄色や粘り気のあるたんが出る
- 呼吸をする時にゼイゼイ・ヒューヒューと変な音がする

COPDは徐々に進行する疾患であり、時間の経過とともに症状が悪化する傾向があります。肺機能の低下や肺感染症のリスクが増加し、日常生活に大きな制約を与えることがあります。加えて、COPDは他の健康問題とも関連しています。例えば、肺感染症、心血管疾患、骨粗鬆症、うつ病などが合併する可能性があります。早期診断、禁煙、治療計画の遵守などが重要です。

医師と協力して、症状の管理や生活の質の向上に向けた対策を取ることが大切です。

上述の症状がある人は、医療機関の受診をおすすめします。特に喫煙歴が10年以上ある方や40代以上の人はリスクが高いので早めに受診しましょう。診断には「スパイロメーター」という機器を用い、思い切り呼吸をしたときの呼吸効率を測定します。また、CTなどの画像診断も、肺の状態を知るのに役立ちます。

トムソンジャパニーズファミリークリニックでは「スパイロメーター」などの機器を用いて検査を行うことが可能です。

また、日本製で成功率が高く、無理なくいつも通り吸いながら自然に禁煙が成功すると評判の製品の販売等も行なっております。お気軽にご相談・お問い合わせください。

シンガポールで楽しむイベント その259 ホッケン・ミー

大人の社会科見学

ホッケン・ミー

私は、麺料理が大好きで、日本でもシンガポールでも1日少なくても1食はかならずといっていいほど食べています。麺好きを公言しているので、友達からよく「シンガポールで一番好きな麺料理は何？」を聞かれます。そのときに迷わず私は、「ホッケン・ミー」とこたえています。それほど大好きな料理です。今回はそのホッケン・ミーについての歴史と由来などについて紐解いていきたいと思います。

ホッケン・ミーはシンガポールの伝統的な料理の一つで、マレーシアでも非常に人気があります。漢字では「福建麺」中国の福建省出身の移民に由来しています。

福建省出身の移民は19世紀初頭から20世紀初頭にかけてシンガポールとマレーシアに大量に流入しました。農業や漁業、建設業などの労働者として新たな生活を始め、その過程で自分たちの料理文化を持ち込みました。ホッケン・ミーはその中でも代表的な一品で、福建料理のエッセンスを地元の食材と調理法と組み合わせることで生まれました。

ホッケン・ミーの特徴は、豚の脂とソースで炒めた麺と具材にあります。具材はエビ、イカ、豚肉、モヤシ、鶏卵などが使われ、旨味と風味が深い料理となっています。また、唐辛子、ライム、醤油などのトッピングを加えて自分好みの味に調整することも特徴的です。

シンガポール式のホッケン・ミーは、麺を豚の脂でしっかりと炒めることで風味を引き立て、ダークソイソース（注1）で味を調えます。さらに、エビの出汁で炒めることで深みを加えます。そのため、シンガポール式のホッケン・ミーは濃厚ながらも複雑な風味が楽しめます。

一方、マレーシアではペナン式と呼ばれるスタイルが人気です。これはシンガポール式とは異なり、麺はあらかじめ炒めず、ブイヨンで煮込んでから具材と合わせます。具材には鶏肉やエビが使われ、麺には豚の脂とダークソイソースが加えられます。ペナン式のホッケン・ミーは、シンガポール式よりもさらに旨味が濃く、風味が豊かです。

どちらのスタイルも、その土地の文化と伝統、地元の食材と料理法を反映しています。そしてそれぞれが独自の特徴を持ちつつも、ホッケン・ミーの中心的な要素である福建省の伝統料理のエッセンスを保っています。これはホッケン・ミーが、移民が新たな土地で自分たちの文化を維持しつつ、地元の要素を取り入れて進化した料理であることを象徴しています。

この料理は、日本のラーメン文化に通じるものがあるのではないかと思います。ラーメンは、元々中国からの麺料理が日本にもたらされましたが、中国の麺料理をリスペクトしながら、独自に進化し今では日本を代表する食となっています。その原点である福建省の料理文化を守りつつ進化し続けています。ホッケン・ミーは、食事を通じて異文化交流を促し、料理が人々をつなげる力を象徴しているのではないでしょうか。まだ食べたことがないかたはぜひ、食してほしい一品です。

（注1）中華料理、東南アジア料理には欠かせない調味料の一つ

大人の社会科見学 筆者 森山 正明

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいればシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約10年。行ったイベントは、200回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

大人の社会科見学の電子書籍版完成！
詳細はこちらから https://mori2hk.booth.pm/

HEALTHWAY MEDICAL COLUMN

ヘルスウェイ メディカル コラム

麻疹の流行とMMR ワクチンについて

2023年5月、東京都内で麻疹の感染が確認されています。これは2020年2月以来3年ぶりで、インドから帰国した麻疹感染者と同じ新幹線の車両に乗車していた人を経由して感染が広がったようです。麻疹はアジア近隣諸国では多く報告されています。麻疹の感染力はきわめて強く、麻疹の免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12〜14人の人が感染するとされています(インフルエンザでは1〜2人)。

麻疹は予防接種があり、小児は麻疹ワクチンを2回接種する必要があります。シンガポールでは、麻疹の予防接種はMMRワクチンで実施し、このワクチンには麻疹、おたふくかぜ、風疹が含まれています。日本ではMRワクチン（麻疹、風疹）を使用しています。シンガポールに住むすべての子どもに麻疹予防接種が義務付けられており、大人で麻疹の予防接種を受けていない人への接種も推奨されています。妊娠中は接種できません。2023年5月現在、近隣諸国では、インドネシア、インド、パキスタンで麻疹の流行が多く報告されています。海外渡航の機会があり、大人で麻疹の予防接種を2回接種を受けていない、あるいは接種歴が不明の方は、追加接種について医師とご相談ください。

参考資料：
国立感染症研究所
https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ma/measles/221-infectious-diseases/disease-based/ma/measles/549-measles-qa.html
アメリカ疾病予防管理センター
https://www.cdc.gov/globalhealth/measles/data/-global-measles-outbreaks.html

ヘルスウェイジャパニーズメディカル＆デンタル

6733-9785（日本語予約電話番号）

hjmc@healthwaymedical.com　Healthway Japanese Medical & Dental
www.healthwaymedical.com/japanese/　www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/
メディカル住所 176 Orchard Road, The Centre Point #06-05 Singapore 238843
デンタル住所 6A Shenton Way #02-15 OUE Downtown Gallery Singapore 068815

日本人看護師が常駐で安心

内科・小児科・
産婦人科・整形外科を
中心とする一般外来および健康診断

外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・
歯科・泌尿器科・理学療法は一般診療・ご相談を承り
診察の上、必要に応じ専門医をご紹介

290 Orchard Rd #19-01 Paragon Medical Centre
（ロビーFのエレベーターよりお越しください）

6378-5455 日本語でご連絡いただけます

jpfclinic@thomsonmedical.com
www.thomson-jpfclinic.com
Instagram & Twitter: thomsonjpfc

一般診療受付時間	午前：月〜土 8:30-11:30 ※診察は9:00から12:00まで 午後：月〜金 13:30-17:00 ※診察は13:30から17:30まで
休　診	土曜午後・日曜・祝日 ※一般診療は予約優先

ヘルスウェイジャパニーズメディカル＆デンタル

サービス内容

総合診療・小児　乳幼児健診　予防接種　健康診断
歯科　専門医紹介、日本語サポートサービスあり

オンライン診療対応しています。

Healthway Medicalのテレメディシンアプリではオンラインビデオ診療のサービスをご提供しております。ご来院することなくかかりつけの総合診療医とスマートフォンから診察をお受けいただけます。お体のご不調時、隔離中で来院が困難な場合など、お気軽にご相談ください。

★渡航前PCR検査（唾液・鼻咽頭ぬぐい液）対応しております。

シンガポールご出国の72時間前から48時間前まで

*ご出国の48時間前から24時間前までの検査をご希望の場合はお問い合わせください。

「鼻咽頭ぬぐい液」と「唾液」からお選びいただけます。

詳しくはこちらから▶

ヘルスウェイジャパニーズメディカル
176 Orchard Road,The Centrepoint
#06-05 Singapore 238843
6733-9785　hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

ヘルスウェイジャパニーズデンタル
6A Shenton Way #02-15
OUE Downtown Gallery Singapore 068815
6733-9785　hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

総合診療 | 皮膚科 | 小児科 | ペインマネージメント（カイロプラクティック） | 心理療法（カウンセリング）

アットホームな対応を目指します

日本人だけでなく全ての国籍の方が受診可能です。
国際カップル・ファミリーにも安心です。

+65 6694 1661　contact@mdimc.sg
9 Taman Serasi, #01-11
Botanic Gardens View, 257720
営業日：月〜金 9am-12pm / 2pm-6pm
土 9:30am-12:30pm　定休日：日・祝日

MIYABI
Japanese Hair Salon

長く通えるサロンを
探している方におすすめ！
話しやすいスタッフと
しっかりした技術！

住所：1 Coleman St. #02-21
Adelphi（シティーホール駅近く）
Tel.6336-8867
9694-8026（携帯）
要予約・お会計は現金のみ

MIYABI　セント・アンドリューズ大聖堂

weekly_singalife Instagram

自慢したくなる
レストラン情報や、イベント情報
など生活に役立つ情報を配信中!

SingaLifeに掲載されているお店やサービスをご利用されましたら、@weekly_singalifeをメンションしてinstagramで投稿してください!
弊社アカウントでリポストさせていただくかも・・?

シンガポールで生活する上での**お役立ち情報を配信**。

お得なプロモーションやシンガポールの**おすすめレストラン情報**も満載!

シンガポールで**とらふぐのフルコース**を堪能できる唯一のお店

日本全国で70店舗を構える玄品の海外初店舗。
今年はシンガポールふぐの全面解禁に伴い
今まで提供できなかった、白子、皮、ヒレもメニューに追加!
お一人様からカップル、ご家族、宴会、接待まで
幅広くご利用頂けます。

詳しくはこちらから!

広告掲載のお問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ!

TEL: 8747-1078（中根）

18:00〜21:00（ラストオーダー19:30） **コース料理**

春 $88	匠 -雲丹- $148
前菜3品	前菜3品
季節の刺身	季節の刺身
玉子焼	雲丹
鮨12貫	玉子焼
巻物	鮨12貫(雲丹含む)
あら汁	巻物
	あら汁

ドリンク

ドラフトビール	500ml $12.8
ハイボール	$12.80
レモンサワー	$12.80

他コースはこちら▼

インフォメーション ご予約

お問い合わせはこちら WhatsApp 9832 0521

21:00〜（ラストオーダー11:00） 月コース＆アラカルトのみオーダー可

月 $68	〆鮨 $38
前菜1品 巻物	鮨8貫
鮨8貫	

プロモーション価格 6月30日まで

貸切パーティー
最低保証総額 $2000から
最大収容人数 11名様まで

Katachi Sushi Bar 150 Orchard Road #01-49, S238841 サマセット駅
18:00-23:00 定休日:月曜日

お得なクーポン
キャンペーン情報
気になるトピックが
いつでも見れる!
QR を読み込んでお友達登録!

NGEE ANN CITY
11時～15時はランチセットも!

391 Orchard Road Ngee Ann City #05-31 Singapore 238872
TEL : 6634-1411 11:00-15:00 18:00-22:00(21:30 L.O)

当日にご来店いただきますと、ご飲食代より
29%分の「お食事サービス券」を発行しております。
例えばS$100のご飲食で、次回ご来店時よりご利用いただける
S$29分のお食事サービス券を発行します。
ぜひこの機会にご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ
ご来店をお待ち申し上げます。
ニーアンシティ店、100AM(タンジョンパガー)店
しゃぶしゃぶ牛陣にて開催!!

シェフのジュゼッペ・マッシミニ氏が厳選したリストランテピエトラサンタのワインセラーにレッドエレガンスを添え、ダイニング体験を一層高めます。

イカ墨のタリアテッレ S$28.90

フェットチーネソーセージとトリュフのパスタ S$29.90

Pietrasanta
THE ITALIAN RESTAURANT

本格的なのに心地よく、気前のいいリストランテピエトラサンタは、トスカーナ料理の宝庫。イタリアから空輸された最高級の食材を使って手作りされたフォカッチャ、ピザ、パスタをお楽しみいただけます。

アンガスビーフのグリル Tボーン ステーキ (1KG) S$159.90

手作りのピザ S$21.90から

Pietrasanta The Italian Restaurant

1 Fusionopolis Way #01-08, Connexis, Singapore 138632
reservation@ristorante-pietrasanta.com　ご予約:+65 9863 9253
月〜日11:30〜14:30,17:30〜22:30　RistorantePietrasanta　ristorantepietrasanta

カサピエトラサンタは、まさに居心地の良いイタリアの住居です。親密感のある座席配置で、地中海風にアレンジした本格的なイタリア料理を提供しています。
ご家族やご友人、恋人とともに、真のイタリアンファッションのお食事をお楽しみください。

Casa Pietrasanta

プライベートダイニング

プライベートダイニングは最大20名様までです。

ランチ
3コース　$49.90++
4コース　$59.90++
ディナー
3コース　$64.90++
4コース　$74.90++

※メニューは仕入状況等により予告なく変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

Casa Pietrasanta

1 Fusionopolis Way #02-04, Connexis Tower, Singapore 138632
事前予約要:+65 8125 1154
月〜日11:30〜14:30,17:30〜22:00　casapietrasanta　casa.pietrasanta

The Winery GOURMET | BAR

ハッピーアワー
毎日オープンから19:30まで
生牡蠣6個とスパークリングワイン
プロセッコ S$80++
シャンパン S$130++

心ゆくまで ワインが楽しめる イーストエリアの隠れ家

The Winery Gourmet Barは数々のワインを体験できる居心地の良いダイニングスペース。
ヨーロッパ産ヴィンテージワインの品揃えはシンガポール随一。
ウォークイン式のワインセラーやテイスティングルーム・個室を備え、親しい人とワインをゆっくり楽しめる。

ワインに合うおすすめ料理

ハムのホットサンド S$16 Jamón Bikini
香ばしいハムと温かいベシャメルソースをカリっとトーストしたパンでサンド。見た目はシンプルだが一口食べるとその味と食感にやみつき。

ガリシア風オクトパス S$28 Galician Octopus
シェリービネガードレッシングと蛸が白ワインと相性抜群です。備長炭でグリルされている蛸は、とても柔らかく香ばしい逸品。

The Winery Gourmet Bar

ご予約はこちら▶

907 E Coast Rd, #01-03 Springvale, S459107
6518 9188 / 9643 3188(WhatsApp)　www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 火〜木: 15:00〜24:00 金〜土: 12:00〜24:00 日: 12:00〜22:00

The Winery TAPAS | BAR

オールナイトハッピーアワー
すべての時間、ハッピーアワープライスでドリンクをお楽しみいただけます!

どんなシーンにもぴったり! チャイムスのタパスバー

The Winery Tapas Barは、チャイムス地下1Fにあるモダンタパスレストラン。
広々したテラス席とムードのある店内は、記念日にもカジュアル使いにもおすすめ。
家族や親しい仲間の集まりにぴったり。
フレンドリーで丁寧なスタッフが迎えてくれる。

シェフのおすすめ料理

ワイナリープラッター S$38 Winery Platter
飲み物と同時に注文したいワインやビールにぴったりのおつまみの盛り合わせ。イベリコ豚の生ハム・サラミやチョリソー・チーズやナッツ類。

スペイン風フレンチトースト S$12 Spanish Torrija
ブラリネと濃厚なミルクアイスの乗ったスペイン風のフレンチトースト。デザートの美味しさも当店の魅力のひとつ。

The Winery Tapas

City hall駅 徒歩5分　ご予約はこちら▶

30 Victoria Street #B1-05, S187996
6553-8850/ 8388-8850 (What'sApp)　www.thewinery.com.sg
Opening Hours: 月〜日 : 16:30〜1:00

小紅樓 RED HOUSE SEAFOOD

グランドコプソーン店では、現代的な点心から定番のメニューなど、40種類の手作り料理を新鮮な状態で味わうことができます。

QRコードを読み込むと、メニューが表示されます。

redhouseseafood.com
@redhouseseafood
392 Havelock Rd, Level 2 Grand Copthorne Waterfront, Singapore 169663

TAMAYA DINING　Tel:9101-3407 (SMS・Whatsapp可)
45 Cuppage Road CuppageTerrace S229464
17:30〜23:00(L.O.)

103 Rowell Rd S208027 火曜〜日曜 セルフピックアップ/11-14時,16-19時 配送/11-17時

話題のお店にいち早く行ってみんなが気になっている情報を自分の言葉で伝える!

取材ライター急募!
取材　撮影　執筆

WEEKLY SingaLife
まずは以下まで、お気軽にご連絡ください
recruit@fiftyonemedia.com(竹下)

ゆったりとできるテーブル席を優先的にご案内いたします。

焼鳥 馬 Yakitori Uma
150 Orchard Road #01-26/27/28 Orchard Plaza,Singapore 238841
火〜土18:00~23:00(L.O 22:00)
日17:00~22:00(L.O 21:00)
定休日:月曜日　6734 8368

毎週土曜・祝日のブランチタイム大人の食事をご注文頂くと、お子さま向けの食事を無料でサービス

70 Amoy Street, S069889
88605935
月〜金ランチ 11:30-14:30
ティータイム 14:30-17:00
ディナー 18:00-22:00
土・祝日ブランチ 8:30-15:30
ティータイム 15:30-17:30
ディナー 18:00-22:00
日曜定休
FB: restaurant.espoir
IG: restaurant_espoir_sg/
admin@restaurant-espoir.sg
https://restaurant-espoir.carrd.co/

タンパガの人気レストラン

シェフ自ら厳選した旬の食材で、常に新しいメニューを提供します。豊富なワインもご用意。
フレンドリーな雰囲気の中、お食事とのペアリングもお楽しみください。

シェフの説明とともにお出しするメニューは3種類のおまかせコース。
定期的に材料を変えるので、毎回違ったメニューを味わえます。

CHEF'S TABLE
BY CHEF STEPHAN

61 Tras Street, Singapore 079000 ☎ 6224-4188
chefstable@2015L.com www.ChefsTable.sg
火〜木 18:00-24:00 (ランチ)金のみ実施 12:00-15:00

147 Kitchener Road S208524 Farrer Park駅(出口 H)
62757069 sanlaksasteamboatsg@gmail.com SanLaksa
http://www.sanlaksa.com.sg 11:00-14:30,16:00-23:00 年中無休

祝 24万いいね突破!! Facebookで最新情報更新中!! ぜひチェックしてください
SingaLife Japanese Free Magazine "Weekly SingaLife" 検索

6月1日〜7月16日の期間限定で、夏の新メニューが登場!

TAKOYAKI FLAVOR

期間限定 LIMITED PERIOD ONLY!!

TAKOYAKI KARUBI SET
たこ焼きカルビセット
100G $11.90nett〜

TAKOYAKI PORK & CHICKEN SET
たこ焼き豚カルビ&チキンセット
100G $10.90nett〜

Suntec City #02-603/604 (Tower 3) 広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です
The Clementi Mall #05-35
Compass One #04-06
AMK Hub #B1-21
Junction 8 #01-40 広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です
PLQ Mall #B1-28
VivoCity #02-60

定休日なし 営業時間11:00 - 22:00 (L.O. 21:20) https://yakinikulike-home.qbe.ee yakinikulikesg
ご予約は受け付けておりません。Facebookページまたは右のQRコードよりオンラインでキューチケットが入手可能です。
デリバリーはFoodpanda, Grabfood, Oddle (全島配達も可能)

イベント＆トピックス ウィークリー

EVENT＆TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

イベント

～6月25日

LIGHT

i Light Singapore

2010年に始まった毎年恒例の光のフェスティバルが6月25日まで開催中。シンガポール内外のアーティストが制作した光のアートインスタレーションが展示される。これらのアート作品は、省エネ照明や環境に優しい素材を使用してデザインされているそう。

時 ～6月25日
場 マリーナベイエリア
【Web】https://www.ilightsingapore.gov.sg/

～6月25日

PICK UP

$50 ZOObilee Bundle

シンガポール動物園が50周年プロモーションを開催している。50ドルのZOObileeバンドルを購入すると、大人1名+子供1名が入場できるほか、トラムサービスも利用可能。最大40％オフになるこの機会をお見逃しなく。

時 ～6月25日
場 シンガポール動物園
【Web】https://www.mandai.com/en/ticketing/admission-and-rides/parks-selection.html#promo

～6月25日

PICK UP

Lights, Camera, Action!
ライト、カメラ、アクション！

「モアナ」から「ゴーストバスターズ」、「タイタニック」まで、クラシック映画のサウンドトラックに独自のスピンを加え、さまざまなジャンルから生まれた数多くのダンスの動きを披露する。2年に1度開催されるTottdanceリサイタル。

時 ～6月25日 10:30
場 SCCC Far East Organization Auditorium, Level 9
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/tottdancerecital0523

6月30日

PICK UP

IVE THE FIRST FAN CONCERT
< The Prom Queens >
IVE コンサート

2021年12月1日にデビューしたユジン、ガウル、レイ、ウォニョン、リズ、イソの6人から成る韓国ガールズグループが初めてシンガポールでファンコンサートを行う。「第73回NHK紅白歌合戦」に出演して話題になったグループ。

時 6月30日 19:30
場 スターシアター
【Web】https://ticketmaster.sg/activity/detail/23_ivefancon

イベント

7月1日

CONCERT

NParks Concert Series in the Park: Rockestra
パークでコンサート「Rockestra」

国立公園NParksが主催するコンサートシリーズの第18回目は「Rockestra®」。入場無料で、登録も不要。「ダンス ダンス レトロ」のヒット曲を聴きながら一晩中楽しみましょう!

時 7月1日 18:30-22:30
場 Fort Canning Park, Fort Canning Green
【Web】https://www.nparks.gov.sg/activities/events-and-workshops/2023/7/1-jul-rockestra

～7月2日

ANIME

Naruto TV Animation 20th Anniversary Exhibition Singapore
NARUTO TVアニメ化20周年記念展

音と光の効果を革新的に組み合わせた没入型体験で忍者に変身できる。さらに、ポップアップストアでは文具やスペシャルTシャツなどの限定グッズが販売される。すべてのアイテムは限定生産で、在庫がなくなり次第終了となる。

時 ～7月2日
場 Let's Play @ #03-208/209 - Marina Square
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/naruto0723

7月9日

CHORUS

ユース アンド チルドレンズ コーラスによる「カレイドスコープ」

毎年恒例のユース アンド チルドレンズ コンサート。中学校3校と小学校3校の合唱団がステージを共有します。子供たちと若者が、大きなステージで、合唱を通して自分自身を表現します。SingaLife読者限定プロモコード「SINGXSLO10MA」で10％割引

時 7月9日
場 Victoria Concert Hall
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/kaleido0723

7月14日、15日

PICK UP

The Music of Hans Zimmer
ハンス・ジマーのミュージック

映画作曲家ハンス・ジマーのヒット曲をシンガポール交響楽団が演奏する。プログラムは「ラストサムライ」、「インターステラー」、「ダークナイト」、ライオンキングなど。

時 7月14日、15日
場 Esplanade Concert Hall
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/230281SSO

～7月16日

PICK UP

Rose Romance
ローズ ロマンス

イタリア大使館と協力し、ロマンチックでのどかな南イタリアのプーリア地方を再現。白塗りの丘の町や、ユネスコの世界遺産に登録された円錐形の屋根の石灰岩の家など、絵のように美しいトゥルッリの街並みと美しいバラの風景を楽しめる。

時 ～7月16日
場 Flower Dome, Gardens by the bay
【Web】https://www.gardensbythebay.com.sg/en/things-to-do/calendar-of-events/rose-romance-2023

イベント

8月9日

NATIONAL DAY

NDP Fireworks
シンガポール建国記念日の花火

建国記念日の花火は、フローティングステージ以外にもシンガポール各地の5ヶ所で開催されるのでお見逃しなく！セントラル：Ang Mo Kio図書館横の空き地、イースト：移転前のTampines Junior College、北西：Woodlands Stadium、南西：Jurong West Stadium、南東：Bedok Stadium。

時 8月9日 20:15 – 20:25
場 各地
【Web】https://www.sassymamasg.com/whats-on-where-to-watch-fireworks-singapore-free/

9月21日～10月8日

MUSICAL

&Juliet
&ジュリエット

シェイクスピア悲劇の代表作『ロミオとジュリエット』。ロミオの死に気付いたジュリエットも自らも死を選んでしまうが、もし、ジュリエットが死を選ばなければ？そこから始まる物語のミュージカル。

時 9月21日～10月8日 10:30
場 Sands Theatre at Marina Bay Sands
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/julietmusical1023

アート

～10月29日

MUSEUM

特別展「Semangat Yang Baru セマンガット・ヤン・バル」

Images Courtesy of Founders' Memorial

1950～1970年代にかけてのシンガポール建国において、その背景や基となる価値観はどのようなものだったのか。そしてどのような困難を乗り越えて国家の基礎が造られたのかを、写真、展示品、マルチメディアによって紐解いていきます。特別展18ドル、特別展+常設展27ドル。

時 10:00～19:00(最終入場18:30)
場 シンガポール国立博物館 地下1階 Exhibition Gallery 1
【Web】<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/

日本語ガイド
火・水・金曜10:30～

MUSEUM

プラナカン博物館が
リニューアル・オープン

人気のプラナカン博物館が約4年ぶりに開館しました。マレー世界と中国、インド、ヨーロッパ等の文化が重なり織りなすプラナカン文化。リニューアルした9つのギャラリーにはテーマ別に約800点の展示が並び、プラナカン文化を代表する宝飾品や、色とりどりの食器やビーズ刺繍、衣装など見どころが満載です。

時 月～木、土日 10:00～19:00 金10:00～21:00 日本語ガイド 火・水・金曜10:30～
場 The Peranakan Museum 39 Armenian St, Singapore 179941
【Web】https://www.peranakanmuseum.org.sg <JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/

毎週火・木曜日

MUSEUM

シンガポール国立博物館(NMS)での日本語アートツアー

Image courtesy of National Museum of Singapore

シンガポール国立博物館(NMS)では日本語ガイドによるアートツアーを実施しています。博物館の屋内外にあるアート作品やシンガポールのナショナルトレジャー(国宝)である博物画の「ファークアー・コレクション」をご紹介しています。予約不要ですが、下記のブログサイトで催行日をご確認のうえお越しください。

時 通常毎週火・木曜日13:00～
場 シンガポール国立博物館(National Museum of Singapore) 93 Stamford Road
【Web】ミュージアム日本語ガイドグループ https://jdguide.exblog.jp

スポーツ

6月23日～25日

PICK UP

Olympic Esports Week Singapore 2023
オリンピックeスポーツシリーズ

国際オリンピック委員会(IOC)が国際競技連盟(IF)やゲーム会社と連携して設立した、世界的なバーチャル＆シミュレーションスポーツ競技大会。オリンピックeスポーツウィークは対面形式で行われる決勝戦だ。

時 6月23日～25日
場 Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre Hall 401-406
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/olympics0623

7月26日～8月2日

PICK UP

Festival of Football
フェスティバル・オブ・フットボール

プレミアリーグクラブのリバプールFC、トッテナム・ホットスパーFC、レスター・シティFC、ブンデスリーガの強豪FCバイエルン・ミュンヘンとセリエAのASローマが対戦する。試合日程はウェブをご覧ください。

時 7月26日～8月2日
場 National Stadium
【Web】https://www.sportshub.com.sg

映画

公開中

PICK UP

Disney And Pixar's Elemental
エレメンタル

ピクサーの最新アニメ映画。火、水、地、空の住民が共に暮らす街で、意外なペアのエンバーとウェイドが一緒に旅をする。激しい性格の若い女性と流れに任せるタイプの男性が、"実は共通点が多い"という本質的なことを発見することになる。

監督：ピーター・ソーン
キャスト：リーア・ルイス、アムドゥ・アチー
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Monster
怪物

大きな湖のある郊外の町。息子を愛するシングルマザー、生徒思いの学校教師、無邪気な子供たちと、人々が平穏な日常を送る中、ある日学校でケンカが起きた。彼らの食い違う主張が大人や社会、メディアを巻き込む大事になっていき、ある日、子供たちが姿を消す。

監督：是枝裕和
キャスト：安藤サクラ、永山瑛太、黒川想矢、柊木陽太、高畑充希、角田晃広、中村獅童、田中裕子
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Disney's The Little Mermaid
リトル・マーメイド

海で暮らす16歳の人魚姫アリエルは、好奇心から船を覗き込み、エリック王子に一目惚れする。アリエルは、美声と引き換えに人間の脚をもらうが、3日以内に王子とキスをしないと魔女アリエルに捉えられるという約束を魔女と交わすが。

監督：ロブ・マーシャル
キャスト：ハリー・ベイリー、ジョナ・ハウアー・キング、メリッサ・マッカーシー、ハビエル・バルデム
【WEB】https://www.gv.com.sg

県人会 メンバー募集

青森県人会
✉ aomori.singapore@gmail.com(飯田)

岩手県人会
✉ sk03s22@gmail.com(榊原)

茨城県人会
✉ ibarakikenjinkai.sg@gmail.com

群馬県人会
✉ singamouse@gmail.com

埼玉県人会
✉ saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
✉ singapore@chibabank.co.jp(嶋野)

東京都民会
✉ Facebookにて検索

神奈川県人会
✉ yuichi_masuko@suzue.co.jp(増子)

富山県人会
✉ hokuriku@singnet.com.sg(上原)

山梨県人会
✉ Facebookにて検索

長野県人会
✉ oyaki. nagano. sg@gmail.com

静岡県人会
✉ shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
✉ aichisingapore@gmail.com

三重県人会
✉ iseshima@pearlfalco.com(牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
✉ sgkyotoclub@gmail.com

大阪府民会
✉ sgota9900@gmail.com(太田)

奈良県人会
✉ naraken.sg@gmail.com

香川県人会
✉ kagawakenjinkai.sg@gmail.com(壺屋)

広島県人会
✉ yesmasa@gmail.com(中川)

島根県人会
✉ shimane.singapore@gmail.com(津戸)

長崎県人会
✉ Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

大分県人会
✉ oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
✉ miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
✉ satsuma@ritzjapan.com

熊本県人会
✉ sgkumamotokenjin@gmail.com

TPS
NOMURA REAL ESTATE GROUP
東京不動産
日本人スタッフがご案内します
【お問い合わせ】
日本語でもOK!
6737-5187
tps@tokio.com.sg
www.tokioproperty.com.sg

校友会／大学同窓会 メンバー募集

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
✉ yamadai.sg@gmail.com(坂部)

シンガポール青葉会(東北大学同窓会)
東北大学卒業および大学院修了された方
✉ shojikeizo@gmail.com(庄子)

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
✉ singapore.shoyukai@gmail.com(間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、付属中学高等学校を卒業された方
✉ kuddha1604@gmail.com(黒田)

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業・留学された方々
✉ info@sgmitakai.com

シンガポール立教会(立教大学)
定例会(飲み会)、ゴルフなど
✉ rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール稲門会(早稲田大学)
毎月の定例会やその他イベント
✉ tomonkai.singapore@gmail.com(高橋・松浦)

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
✉ watabe@singnet.com.sg (渡部尚)

津田塾大学同窓会シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
✉ tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等、気さくなメンバーが待ってます。女性多し!
✉ akf@frontier.com.sg(大井)

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業の方々へ!
✉ ishiharamari1009@gmail.com(石原)

東京女子大学同窓会 シンガポール支部
東京女子大学同窓生
✉ tonjyosingapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学・高校出身者
✉ azabusg@gmail.com

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
✉ tetsu.takeuchi@mhm-global.com(42回生竹内)

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方々
✉ tokyogaigo.singapore@gmail.com

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美なりや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
✉ dahoo@yahoo.co.jp (末木・山崎)

ヨコイチ会(横浜市大同窓会)
「横浜」と言っても、横須賀に限りなく近い小粒な同窓会です
✉ arima.kurita@gmail.com(栗田)

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
✉ nanseikaisingapore@gmail.com(中浦)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
✉ youshun777@icloud.com(大寺)

大阪大学・シンガポール黎明会
懇親会・大学対抗ゴルフなどの活動
✉ reimeikai.sg@gmail.com

関西学院同窓会シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
✉ naotamy7@gmail.com(田宮)

関西大学千里会 シンガポール支部
関西大学OB/OG会
✉ kandai.senri.singapore@gmail.com

関西大学 総合情報学部
総情の卒業生の方、集まりませんか?
✉ kandai.sojo.sg@gmail.com

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生・留学生の方
✉ kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
✉ yosuke.kunimatsu@saibugas-group.com(國松)

九州大学シンガポール OB/OG会(松薫会)
九州大学卒業生の方
✉ shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学・音楽学部卒業の方
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

北海道大学同窓会 (エルム会)
✉ akirayasuda3@gmail.com(安田 哲)

スポーツ系サークル メンバー募集

REDSOX (ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
時 3月・6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
場 主にWest Coast Park
✉ zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
時 木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
場 主にターフシティ
✉ FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
時 毎週火曜・日曜の夜
場 クレメンティ日本人小学校等
✉ koheisuzuki@skk.com.sg(鈴木)/marinajsuns2011@gmail.com(田中)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをされたい女性歓迎!トライアル無料!
時 毎週水曜日 9:00〜12:00
場 パブリックのテニスコート
✉ ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集!まずはトライアル!!
時 毎週水曜日9:00〜12:00
場 Farrer Park,Yio Chu Kang等のパブリックコート
✉ kuroyuri.tennis@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
時 毎週土曜日19:00〜21:00
場 Valley Parkコンド
✉ vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
時 毎週月曜日9:00〜12:00
場 パブリックテニスコート (Yio Chu KangやKallangなど)
✉ sakura.tennis.singapore@gmail.com

月曜日、金曜日バドミントン
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
時 月曜日、金曜日 9:00〜12:00
場 Clementi, Toa Payoh, Deltaなど
✉ monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン (テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
時 毎週火曜日 9:00〜12:00
場 パブリックテニスコート
✉ cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上目指して練習しています
時 毎週金曜日 9:00〜12:00
場 ファーラーパークなど
✉ shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー・フットサルを楽しんでいます
時 基本毎週日曜日14:00〜
✉ fcmykinfo.sg@gmail.com (井上)

RED LEON (バスケチーム)
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケと向き合っています!
時 毎週土曜日・日曜日
場 Anglo Chinese School他
✉ redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム (JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
時 トライアルは毎週土・日曜日
場 Kallang川で練習
✉ inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
時 毎週日曜日
✉ sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
時 毎週土曜 or 日曜
✉ singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。
時 毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
場 Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
✉ cosmo.tennis.sg@gmail.com (担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。
気になる方、こちらまでご連絡を。
時 毎週日曜日 朝8:30から
場 ファーラーパーク(リトルインディア)
✉ tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

Marinwa Bay Touch Rugby タッチラグビーチーム
✉ TouchRugbyHajimeyou@gmail.com (鷲津)

お子様向けサークル メンバー募集

イッチーズ (小学生ソフトボール)
野球・ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
時 毎週土曜日午後・日曜日午前
場 日本人小中学校等
✉ iccies.singapore@gmail.com

リトルスターズ (小学生ソフトボール)
男子も女子も大歓迎です!
時 毎週日曜日14:30〜17:30
場 日本人小学校クレメンティ校
✉ secretarylittlestars@gmail.com

WSR(小学生ソフトボール)
一緒にソフトボールを楽しもう!
時 毎週土曜の午後や日曜の午前
場 日本人中学校など
✉ wsr.singapore@gmail.com

TCキッズの親サークル
サードカルチャーキッズ(親と異なる文化で育つ子)の親の会
時 月1回
場 ANIMA リソースセンター
✉ tckids.family@gmail.com

ぷるち〜の
妊婦さん、赤ちゃんから未就学児を対象としたイベントを年に10回ほど開催中!
時 月に1度
場 日本人会館
@PulcinoSingapore

シンガポールポプラ文庫
絵本の読み聞かせや手あそびの好きな方、大歓迎!
✉ poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークル。
✉ kidsprioritycafe@gmail.com

文化系サークル メンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS(ブラスバンド)
日本人中心の吹奏楽サークル
時 土曜午後or日曜午前
場 Musospaceもしくはクレメンティ小学校
✉ wind.ensemble.nippon@gmail.com

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。
オーケストラ・室内楽経験者募集
時 年一回程度、演奏会を開催
✉ esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
時 第1土曜日(毎月)・第3土曜日(奇数月)日本人会 第3土曜日 (偶数月)オンライン
✉ nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
時 毎週木曜9:30〜12:00
場 オーチャード付近
✉ readworldnewssg@gmail.com

星国沖の石かるた会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
時 月1回日曜午後
✉ e2_aso@hotmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

ハレルヤSG★クワイヤ
賛美歌など歌っています!未経験者&子連れ歓迎!
時 最終木曜日 11:00〜12:30
✉ hallelujah.sg@gmail.com

日本語/マンダリンを会話する会
日本語を習いたい方、マンダリンを習いたい方、大歓迎!
時 月2回(木曜日) 13:00〜15:00
場 オーチャード付近
✉ monica_5757@yahoo.co.jp

Happy Myna (チェシアホームボランティア)
障がい者自立支援施設でミュージックエクササイズを行っています。
時 第二・第四水曜日10:30〜
✉ sinchme65@gmail.com

同世代／属性／ホビー メンバー募集

シンガポール酉会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
✉ torisin1981@gmail.com(ガスケ)

92会
1992年4月〜1993年3月生の方
✉ 92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者
✉ 93sprh5@gmail.com

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
✉ 1997singapore@gmail.com

99年会
99〜00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
✉ sgota9900@gmail.com(太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
HP https://sg-wakyo.com

シンガポール植物園 無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/
場 植物園ビジターセンター シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
✉ picky.singapore2020@gmail.com(代表)
Twitter: @GomiPicky

御掲載は無料です
お申込みはこちら!
info@fiftyonemedia.com

掲載無料
クラシファイド 掲載サークル 募集中
掲載を希望される団体は
①サークル名
②サークル紹介文 (20文字程度)
③活動時間
④活動場所
⑤連絡先
を記載の上、info@fiftyonemedia.com までご連絡ください!

1985年発足の歴史あるチーム
✓レベル別で丁寧な指導
✓初心者や女の子も大歓迎
✓心も体も鍛えられる!
小学生ソフトボールチーム
リトルスターズ
メンバー大募集!
対象:幼稚園〜小学6年生&U15
●キャッチボールができなくてもOK
●丁寧な指導で初心者でも楽しめます
●ローカルのお子さんとも交流できます
無料体験実施中!
お気軽にお問い合わせください。
練習日 毎週日曜日 午後2時30分〜
場所 日本人小学校クレメンティ校グラウンド
詳細はこちら
お問い合わせ secretarylittlestars@gmail.com

FC NIPPON SINGAPORE
家庭/仕事/サッカー全てに全力のサッカーバカ集団です。
メンバー募集中!
連絡先:代表/中村WA 87521206

NARUTO-ナルト- アニメシリーズ20周年記念イベント

5月29日よりシンガポールで開催スタート!

今や世界中で大ヒットを誇る「NARUTO-ナルト-」。今年はアニメ化20周年で大型エキシビジョンがシンガポールでも開催決定!原寸大のセットなどの中でナルトの世界観が味わえちゃいます。

©NARUTO TV Animation 20th Anniversary Exhibition Singapore

マリーナスクエア3Fで開催!
落ちこぼれ忍者の卵だったナルトが、師や友とともに時を過ごし、やがて立派な火影になるという成長ストーリーが体験できます!

8つの象徴的なシーンが再現
NARUTOシリーズには、多くの名シーンや何度見ても泣いてしまうシーンなどが多くあります。すべてのシーンがファンにとって大事なシーンばかり!音響効果とライティングで気分は最高潮に。あなたもこれで忍びの一員です。

©NARUTO TV Animation 20th Anniversary Exhibition Taipei

ポップアップストアも必見!
ステーショナリーやホームグッズなど、ここでしか手に入らない限定シャツもお見逃しなく!すべての商品は限定生産、在庫がなくなり次第販売終了です。サイズや色がなくならないうちにゲットしましょう!

他にも盛りだくさんのイベント!
その他、記念撮影ができたり「ライトボックス・ペーパードア」という、シルエットで登場人物を当てるゲームができるコーナーもあります。

「NARUTO TV Animation 20th Anniversary Exhibition Singapore」は、開催前からシンガポールのアニメファン、NARUTO ファンの話題となっています。原寸大のキャラクターたちに会えるだけでなく、リアルに再現された名シーンの数々は感涙ものです。ぜひファンの方々と一緒に NARUTO アニメ化 20 周年をお祝いしましょう!

●記事内容は執筆時点の情報に基づきます。

NARUTO TV Animation 20th Anniversary Exhibition in Singapore
チケットはコチラから

期間	2023年5月29日〜7月2日	場所	Marina Square 3F Let's Play
営業時間	10:00-21:00(最終入場 20:00)	住所	#03-208/209 6 Raffles Blvd, S039594
費用	平日S$22、週末/祝日S$25	アクセス	MRT City Hall/Esplanade駅からそれぞれ徒歩約5分

同時開催「NARUTO×BORUTO VR」(料金S$25)
木の葉隠れの里で訓練できちゃう!
記念品&写真も含まれます。
購入はこちらのQRコードから!

シンガポール入国者向け
コラボ企画

NX NIPPON EXPRESS × WEEKLY SingaLife

We Find the Way

シンガポールでの新生活を始めよう！

シンガポールで始める新生活・・・
何を準備すれば？何から始めれば？そんな疑問に本セミナーはお応えいたします。

豪華参加特典あり

参加無料

オンライン生活準備 2023 セミナー

2023年7月7日(金) 12:00▶13:10 (シンガポール時間)

タイムテーブル *シンガポール時間表記

時間	内容
12:00-12:03 (3分)	冒頭のあいさつ SingaLife
12:03-12:13 (10分)	「シンガポール生活に合わせた引越準備について」NXシンガポール
12:13-12:23 (10分)	「シンガポールの幼稚園について」日本人幼稚園
12:23-12:33 (10分)	「シンガポールで≪ボートクルーズ≫&≪ダイビング≫」Scuba Photo & Equipment Centre
12:33-12:43 (10分)	「初めて来星される方への医療情報」Healthway Japanese Medical
12:43-12:58 (15分)	質疑応答
12:58-13:10 (12分)	閉会のあいさつ SingaLife

NX シンガポール
「シンガポール生活に合わせた引越準備について」

シンガポールへの引越が決まったものの、「何を持っていき、何を現地調達すればよいか」、また、「シンガポールでの引越の流れについて」等、これから引越をされる方へ、安心してご準備いただけるよう、長年の経験に基づくアドバイスを織り交ぜてご案内します。
具体的な新生活をイメージしていただけるよう、当地で普段使いができるいくつかの日系スーパーなどのご紹介もさせていただきます。

日本人幼稚園
「シンガポールの幼稚園について」

シンガポールには、沢山の幼稚園やチャイルドケアがあります。大きくわけると日系幼稚園、ローカル幼稚園、インター校併設幼稚園があります。それぞれの特徴を詳しくご説明します。最後には日本人幼稚園のご紹介もさせていただきます。

Scuba Photo & Equipment Centre
「シンガポールで≪ボートクルーズ≫&≪ダイビング≫」

「南国の離島へクルーザーをチャーターして遊びに行く！」　日本では考えた事もなかった夢のようなボートクルーズがシンガポールでは簡単に出来ます。「いつかはダイビングをやってみたいな！」　その夢もシンガポールで叶います。　ボートクルーズとダイビングを運営する弊社では、日本人スタッフによるサービスですので言葉や習慣による不安もなく安心してご利用いただけます。日本では経験できない、機会が無かった事は在星中にチャレンジしましょう。レジャーの少ないシンガポールですが、ボートクルーズ、ダイビング、フィッシングなどの海遊びはお任せください。

Healthway Japanese Medical
「初めて来星される方への医療情報」

シンガポールへ初めて長期滞在される方向けの医療情報です。病院受診や救急などの当地の医療システム、知っておくとよい病気（手足口病やデング熱）や「ヘイズ」による大気汚染による症状、知っておくとよい市販薬についてお話しします。

シンガポールへ来たばかりの方に役立つ情報を
各プロフェッショナルがアドバイス！

お申し込みはこちらから！！

LINEでシンガポールの
生活情報を配信中！